



**SINPIA**  
Società Italiana di Neuropsichiatria  
dell'Infanzia e dell'Adolescenza



**aim**  
ASSOCIAZIONE  
ITALIANA  
PER LA  
MINDFULNESS

La UONPIA Policlinico (Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico Milano) in collaborazione con l'Associazione Italiana per la Mindfulness (AIM) è lieta di invitarvi al Convegno

**Le pratiche Mindfulness e gli Adolescenti con i disturbi psichiatrici:  
contorni teorici ed esperienze cliniche**

**29 giugno 2017**

**ore 9:00 16:45**

**Destinatari: operatori degli ambiti sanitari, sociali, educativi e scolastici**

Le pratiche di meditazione di mindfulness, che derivano dalla meditazione di consapevolezza, sono ormai diffusamente riconosciute come uno degli approcci più validi ed efficaci nella promozione delle risorse di resilienza dei pazienti, in situazioni di sofferenza sia fisica che psichica. L'esperienza in ambito infantile e adolescenziale è tuttavia ancora poco rappresentata sul territorio nazionale, in esperienze istituzionali consolidate e significative.

Il convegno ha l'obiettivo di introdurre alla conoscenza delle radici e dei fattori trasformativi della mindfulness e della meditazione di consapevolezza in età adolescenziale, attraverso interventi formativi teorici ed esperienziali. In particolare le presentazioni si focalizzeranno sull'utilizzo delle pratiche mindfulness con adolescenti con disturbi psichiatrici, di alcune significative realtà internazionali e nazionali.

**Programma della giornata:**

Ore 08.45 09.00: Registrazione dei partecipanti

Ore 09.00 09.30: Apertura del convegno (M. A. Costantino - S. Benzoni)

Ore 09.30 10.30: Introduzione: La "Mindfulness" non esiste: meditazione di consapevolezza e protocolli mindfulness based, (F. Giommi - A. Commellato)

Ore 10.30 13.00: Le pratiche di meditazione di consapevolezza con gli adolescenti di un Istituto penale in New York (previsti momenti di pratica meditativa B. van Melik)

Ore 13.00 14.00 Pausa pranzo

Ore 14.00 14.30: Mindfulness in adolescenti in situazioni psichiatriche sub-acute (S. Russo)

Ore 14.30 15.00: Mindfulness per bambini ed adolescenti collocati in Comunità

Terapeutica: un progetto di ricerca con l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano" (T. Lecchi)

Ore 15.00 15.30 Mindfulness e ADHD (E. Vlacos - C. Bissoli)

Ore 15.30 - 16.15 Tavola rotonda  
Ore 16.15 - 16.45: Valutazione ECM

**Spazio Oberdan**  
**Viale Vittorio Veneto 2, Milano**

L'evento si colloca nell'ambito dei progetti di NPIA dell'ATS Milano Città Metropolitana approvati con Decreto della DG Welfare Regione Lombardia N. 1077 del 02 febbraio 2017. E' parte del WP trasversale del progetto "Migrazione e disturbi NPIA" e del WP 3 del progetto "Presenza in carico integrata di adolescenti con disturbi psichici", coordinati dalla UONPIA della Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico.

**Accreditamento Regionale richiesto crediti ECM**  
Per iscrizioni [qui](#)