

**27 Novembre 2013 ore 9.00-13.00**  
**Ospedale San Raffaele Turro**  
**“Mindfulness e comportamenti di dipendenza:  
il programma Mindfulness-based Relapse Prevention”**

Il seminario rivolto a psicologi, psicoterapeuti, medici, educatori e altre figure sanitarie, intende presentare un innovativo approccio al trattamento delle dipendenze basato sulla Mindfulness. Il seminario si propone di illustrare l'integrazione delle pratiche meditative e l'approccio cognitivo-comportamentale al trattamento dei disturbi da uso di sostanze e alla prevenzione delle ricadute. A partire da una panoramica sull'applicazione della Mindfulness nella clinica e sullo stato attuale della ricerca in questo campo, verranno presentate riflessioni sull'after-care per la prevenzione e la gestione della ricaduta ed esperienze di trattamento. Verrà inoltre presentata l'edizione italiana del manuale per la somministrazione del protocollo Mindfulness-based Relapse Prevention attraverso esempi clinici e pratiche esperienziali. Il seminario prelude al workshop specifico su questo programma di trattamento organizzato dal Servizio Alcoldipendenze dell'Ospedale San Raffaele e da Nous – Scuola di Psicoterapia - in collaborazione con le autrici e ideatrici del protocollo (Sarah Bowen e Neha Chawla) previsto per l'inizio del prossimo anno.

**Intervengono:**

**Cesare Maffei**; Primario del Servizio di Psicologia Clinica e Psicoterapia dell'Ospedale San Raffaele. Professore Ordinario di Psicologia Clinica della facoltà di Psicologia dell'Università Vita-Salute San Raffaele. Presidente della Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy (SIDBT).

**Fabio Giommi**; psicologo clinico, senior researcher presso l'Università Cattolica di Nijmegen in Olanda. E' formatore di istruttori di protocolli mindfulness-based. Responsabile scientifico e presidente di AIM (Associazione Italiana per la Mindfulness) e direttore di Nous Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva.

**Mariagrazia Movalli**; Responsabile Unità Funzionale Servizio Alcoldipendenze dell'Ospedale San Raffaele di Milano. E' professore a contratto di Psicologia delle tossicodipendenze della facoltà di Psicologia dell'Università Vita-Salute San Raffaele.

**Marina Devoti**; psicologo clinico per il Servizio Alcoldipendenze dell'Ospedale San Raffaele di Milano. E' inoltre psicoterapeuta CIPA (Centro Italiano di Psicologia Analitica)

**Martina Testa**; psicologo clinico e psicoterapeuta presso il Servizio Alcoldipendenze dell'Ospedale San Raffaele di Milano. E' inoltre istruttore di protocolli mindfulness-based.



**La partecipazione al seminario è gratuita, ma subordinata all'iscrizione fino a esaurimento dei posti disponibili.**

**SEDE:** Milano Via Stamira D'Ancona, 20 – 20127 – Pal. D. Aula Santa Chiara

**INFO E ISCRIZIONI:** [alcool.dipendenze@hsr.it](mailto:alcool.dipendenze@hsr.it)