

Il pioniere delle applicazioni cliniche moderne della mindfulness (consapevolezza), Jon Kabat-Zinn, la descrive come “ciò che emerge quando portiamo attenzione in modo particolare allo scorrere dell’esperienza: intenzionalmente, nel momento presente e in maniera non giudicante”.

La mindfulness negli ultimi anni è stata proposta come base di vari modelli e protocolli terapeutici mindfulness-based.

Il corso ha l’obiettivo di introdurre alla conoscenza delle radici e dei fattori terapeutici della mindfulness (consapevolezza) attraverso momenti teorici ed esperienziali.

Verrà descritta l’applicazione sia nell’ambito clinico, sia nella gestione dei carichi emotivi degli operatori finalizzata alla costruzione della relazione terapeutica e alla prevenzione del burn-out.

**Responsabile Formazione DAI SM DP
AUSL Parma
Lorenzo De Donno**

**Responsabile progetto formativo
Silvia Codeluppi**

**Tutor dell’evento
Nadia Cantarelli**

**Informazioni e iscrizioni
e-mail:**

scodeluppi@ausl.pr.it
ncantarelli@ausl.pr.it

**Ser.T. Fidenza
Viale Berenini, 153 Fidenza (Pr)
Tel. 0524-515651/515424/515612
Fax 0524-515651**

Per la Giornata di Studio sono stati richiesti

i crediti ECM



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

**Dipartimento Assistenziale Integrato
Salute Mentale Dipendenze Patologiche
Area Formazione**

Convegno



Mindfulness e pratica clinica

Relatore: Fabio Giommi

**15 maggio 2014
Sala Convegni Pubblica assistenza
Via Gorizia
Parma**

Programma

Mattino

8.30 Registrazione partecipanti

9.00 Introduzione: Maristella Miglioli
Direttore UOC SMA-DP Fidenza
AUSL Parma

9.10 Saluti delle Autorità

Relatore: Fabio Giommi

9.30
Le radici della mindfulness.

Origini e sviluppo dei protocolli mindfulness-based.

10.45 Pausa

11.00
Aree di applicazione

Accenni alle neuroscienze della mindfulness.

13 Pausa Pranzo

Pomeriggio

14.00
Opportunità e rischi

Dialogo con esperienze nel sistema integrato dei Servizi

16.30
compilazione questionari ECM

17.00
chiusura dei lavori

Gli argomenti verranno sviluppati attraverso una presentazione teorica alternata con pratiche esperienziali

Fabio Giommi, psicologo clinico e psicoterapeuta, divide il suo tempo tra Italia e Olanda.

Ha completato nel 2007 i tre livelli del Professional Training per istruttori MBSR presso il CFM-Center for Mindfulness di Jon Kabat-Zinn presso la Medical School dell'University of Massachusetts USA.

Ha partecipato al primo training formativo sull'MBCT tenuto nel 2002 da J.Teasdale, M Williams, Z.Segal e J.Kabat-Zinn.. Dal 1997 lavora in Olanda insieme al prof. Henk Barendregt (vincitore del premio Spinoza, il più prestigioso riconoscimento scientifico olandese) come *senior researcher* presso la Radboud University di Nijmegen ad un progetto di ricerca continuativo e interdisciplinare che si rivolge alle diverse dimensioni della *mindfulness* (clinica, neuroscienze, filosofia). In quest'ambito ha partecipato alla fondazione e allo sviluppo del gruppo di ricerca MBM (Mind-Brain-Mindfulness team) che sta realizzando ricerche e pubblicazioni internazionali sulla mindfulness, sia cliniche (MBCT) che neuropsicologiche.

In Italia si dedica alla pratica clinica, alla divulgazione e alla formazione. È direttore di *Nous*-Scuola di Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Cognitiva-Costruttivista di Milano (riconoscita MIUR).

Nell'ambito degli interventi mindfulness-based conduce gruppi clinici in varie istituzioni sanitarie pubbliche e private, insegna e tiene seminari presso diverse Scuole di Specializzazione in psicoterapia e presso l'A.ME.CO (Associazione per la Meditazione di Consapevolezza). Presidente di AIM-Associazione Italiana per la Mindfulness.