

Razionale

A fronte di una sempre maggior diffusione di proposte terapeutiche basate sulla Mindfulness si propone un incontro esplorativo per conoscere e comprendere le possibili ricadute a livello aziendale di tale approccio.

Obiettivi: Conoscere le evidenze scientifiche degli approcci basati sulla mindfulness, le sue applicazioni cliniche e le controindicazioni.

Destinatari

Il convegno è rivolto a **Medici e Psicologi** dell'ASLBI (totale 30 partecipanti) che avranno la precedenza rispetto ad eventuali iscrizioni esterne

Il corso è in regime di aggiornamento **FACOLTATIVO**

Accreditamento Formativo

All'evento sono stati attribuiti
7 Crediti formativi ECM.

L'assegnazione dei crediti è vincolata a:

- Partecipazione per il 100% del tempo dell'iniziativa formativa
- Superamento della verifica di apprendimento
- Compilazione dei questionari di gradimento.

Relatori

Dott. Fabio GIOMMI

Psicologo clinico, psicoterapeuta, ha lavorato insieme a Henk Barendregt come senior researcher presso la Radboud University di Nijmegen in Olanda a un progetto multidisciplinare (clinico, neuroscientifico, filosofico) sulla meditazione di consapevolezza (mindfulness).

Si è formato alle applicazioni cliniche della mindfulness presso il Center for Mindfulness di Jon Kabat-Zinn alla Medical School della University of Massachusetts e presso gli altri pionieri internazionali di questa disciplina quali Mark Williams, John Teasdale, Zindel Segal. Insegnante di Insight Dialogue (meditazione relazionale) è allievo diretto di Gregory Kramer.

E' Direttore di Nous - Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva-Costruttivista di Milano (MIUR). Socio fondatore e presidente di AIM - Associazione Italiana per la Mindfulness - www.mindfulnessitalia.it - www.nousmilano.it

Responsabili Scientifici

Dott. Giovanni GEDA
Dott.ssa Patrizia TEMPIA

ISCRIZIONI

Inviare una mail al seguente indirizzo

cristina.sciarretta@aslbi.piemonte.it



A.S.L. BI

Azienda Sanitaria Locale
di Biella

S.O.C. Formazione e Comunicazione
S.O.C. Unità Modulare 1
S.O.S. Psicologia Ospedaliera

MINDFULNESS CURA, MODA E CULTURA Dalle evidenze scientifiche alle applicazioni cliniche



Biella, 14 maggio 2014

SEDE CORSO: **Sala Formazione via Campagnè**
ore 9:00 - 17:00

Programma

- Ore 9:00 Presentazione del corso – G.GEDA
- Ore 9:15 La mindfulness e i protocolli Mindfulness - based
- Ore 10:30 Mindfulness – based interventions (MBIs) evidence – based e linee guida internazionali per il trattamento di alcuni disturbi
- Ore 12:00 DIBATTITO – Applicabilità del modello
- Ore 13:00 **Lunch**
- Ore 14:00 Potenzialità, meriti, limiti, travisamenti e banalizzazioni delle applicazioni cliniche e psicosociali delle pratiche di consapevolezza
- Ore 15:00 LABORATORIO PRATICO
- Ore 16:00 DIBATTITO - Come spiegare/spiegarsi la “pratica” – Come darle significato situandola nei nostri contesti lavorativi
- Ore 17:00 **Chiusura lavori**