

*In collaborazione con*  
**NOUS Milano**  
*Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-costruttivista e Mindfulness (MIUR)*  
<http://www.nousmilano.it/>



**CMRP-Center for Mindfulness Research and Practice, Bangor University U.K.**

<http://www.bangor.ac.uk/mindfulness/index.php.en>

e

**AIM- Associazione Italiana per la Mindfulness**

<http://www.mindfulnessitalia.it/>

*annunciano*

**Workshop introduttivo al protocollo di mindfulness *MBCT-Ca***

***Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Cancer***

Condotta dall'autrice **Trish Bartley** (CMRP- Bangor Univ. U.K.)

<http://www.bangor.ac.uk/mindfulness/staff/trish.php.en>

*traduzione dall'inglese*

**Milano – venerdì 27 novembre 2015**

h 9.45 - 18.00

Via G. B. Piranesi 14

presso il complesso culturale e artistico dei Frigoriferi Milanesi

<http://www.frigoriferimilanesi.it/>

Sono stati assegnati 10 crediti ECM

Fabio Giommi e Antonella Commellato sono lieti di introdurre in Italia Trish Bartley e il suo lavoro. Trish è una delle istruttrici più esperte di MBIs (Mindfulness-Based Interventions) tra quelli che lavorano al CMRP dell'Università di Bangor in Galles, U.K., il primo centro per la mindfulness fondato in Europa nel 2001.

Trish ha dedicato una parte importante della sua attività presso il CMRP a sviluppare e testare un protocollo di mindfulness specificamente dedicato a chi soffre di una condizione oncologica. A nostro parere si tratta del migliore - nel senso di più profondo ed efficace – protocollo di mindfulness per persone con il cancro tra quelli oggi disponibili. Quello che è in programma è un momento introduttivo e informativo **aperto a tutti**.

**La partecipazione al workshop non autorizza in alcun modo a insegnare il MBCT-Ca; se ne nascerà un interesse adeguato tra gli istruttori di protocolli di mindfulness, sarà organizzato un percorso di formazione per istruttori all'MBCT-Ca.**

Alla giornata formativa collaborano Eleonora Capovilla e Irene Guglieri, entrambe di SIPO- Società Italiana di Psico-Oncologia e IOV- Istituto Oncologico Veneto.

Il protocollo è stato manualizzato e pubblicato:

Trish Bartley

***Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Cancer: Gently Turning Towards***

Forward by John Teasdale

Wiley-Blackwell, 2011

Traduzione italiana: ISC Editore <http://www.isceditore.it/>

### **L'MBCT-Ca**

è un programma di otto settimane che è stato sviluppato e testato durante oltre dieci anni di utilizzo clinico. Esiste una crescente evidenza scientifica che i protocolli basati sulla mindfulness siano interventi efficaci e *cost-effective* per ridurre l'impatto psicologico negativo del cancro e dei suoi trattamenti.

Il protocollo è derivato dalla lunga esperienza dell'autrice nel lavorare con persone con il cancro e dalla sua stessa recente esperienza nell'utilizzare personalmente la mindfulness per la diagnosi di cancro.

### **Trish Bartley**

è stata una degli insegnanti che hanno fondato il CMRP di Bangor ed è la co-direttrice di programmi formativi per professionisti della salute, studenti dei programmi di Master e del mindfulness professional training per istruttori di mindfulness.

### **A chi si rivolge:**

il workshop è **aperto a tutti gli interessati**.

Le iscrizioni sono raccolte in ordine di arrivo cronologico. In caso di richieste superiori ai posti disponibili, sarà data la priorità a operatori e professionisti nell'area oncologica, Istruttori di protocolli di Mindfulness formati da AIM, allievi della Scuola Nous.

### **Costo:**

la partecipazione al workshop costa 90 euro + IVA = **109,80 euro** da versare tramite bonifico bancario al momento dell'iscrizione.

### **Per iscriversi:**

scrivete a AIM [aim.mindfulnessitalia@gmail.com](mailto:aim.mindfulnessitalia@gmail.com) con in oggetto "MBCT-Ca" per ricevere il modulo di iscrizione che sarà convalidata alla ricezione del bonifico.

## ***Programma della giornata***

9.45- 10.15 **Fabio Giommi** \* Introduzione

10.15-11.30 **Trish Bartley** \*\* Presentazione teorica del protocollo MBCT-Ca

11.30-13.00 **Trish Bartley** Presentazione esperienziale del protocollo MBCT-Ca I

13-00-14.00 pausa

14.00- 17.15 **Trish Bartley** Presentazione esperienziale del protocollo MBCT-Ca II

17.15-18.00 Tavola Rotonda **Trish Bartley\*\***, **Eleonora Capovilla\*\*\***, **Fabio Giommi\***, **Irene Guglieri\*\*\***

\* **AIM e Nous**

\*\* **CRMP- Bangor Univ. U.K.**

\*\*\* **SIPO- Società Italiana di Psico-Oncologia e IOV- Istituto Oncologico Veneto**