

ISTRUTTORI DI PROTOCOLLI MINDFULNESS-BASED (MBSR E MBCT)

Responsabile Scientifico: Fabio Giommi

AIM riconosce come **Istruttori di protocollo MBSR** (Mindfulness-Based Stress Reduction program) e **di protocolli mindfulness-based** i professionisti che nel percorso di training come istruttori siano giunti a soddisfare i requisiti elencati più sotto.

AIM riconosce come **Istruttori di protocollo MBCT** (Mindfulness-Based Cognitive Therapy) esclusivamente i professionisti che, in aggiunta ai requisiti indicati, siano in possesso del titolo di Specializzazione post-laurea in Psicoterapia, Psicologia Clinica, Psichiatria, Neuropsichiatria Infantile o simili e i laureati in Psicologia.

E' poi previsto l'eventuale riconoscimento di professionisti con un diverso percorso formativo da valutare caso per caso.

Requisiti:

- L'aver seguito in prima persona come **partecipante-osservatore** un intero programma MBSR o MBCT condotto da un istruttore formato, condividendone l'esperienza diretta insieme agli altri partecipanti.
- L'aver completato con successo e conseguito il **diploma** del *Mindfulness Professional Training-Corso fondativo annuale di formazione per istruttori di protocolli mindfulness-based (200 h)*, di cui sono state realizzate da AIM in collaborazione con *Motus Mundi* di Padova l'edizione 2009 e 2010; oppure l'aver conseguito almeno il secondo livello (*Nine-day Intensive Practicum*) presso il CFM-Center for Mindfulness at University of Massachusetts, fondato da Jon Kabat-Zinn; oppure il diploma di altri *Mindfulness Professional Training* da valutare.

- L'aver **condotto come istruttore un programma MBSR** sotto la **supervisione** sistematica di un istruttore esperto indicato da AIM .
- Una **pratica personale di *Meditazione di consapevolezza*** (vipassana, mindfulness/insight meditation) in **costante approfondimento**, che si sostanzia in una pratica quotidiana continuativa e nella partecipazione a ritiri intensivi in silenzio (almeno un ritiro all'anno di 5-7 giorni). Ritiri condotti da insegnanti di Dharma qualificati presso centri che trasmettano gli insegnamenti della tradizione del Buddismo Theravada perchè lo spirito, le pratiche e le attitudini coltivate nell'MBSR fanno particolare, anche se non esclusivo, riferimento a questi insegnamenti. Questo può avvenire in sinergia con altri eventuali percorsi meditativi e contemplativi coltivati dall'istruttore.
- Un **requisito preliminare** per essere ammessi al *Mindfulness Professional Training* è un titolo di Specializzazione post-laurea in Psicoterapia o simile, o una Laurea in Medicina, Psicologia o in altre "professioni di aiuto", oppure afferente a discipline dell'area Educativa. Lauree in altre discipline o percorsi di studio che enfatizzano la comprensione della mente e del corpo e includono una dimensione di servizio sono valutati caso per caso.

In aggiunta a questi requisiti è richiesta all'istruttore una dedizione ininterrotta a esplorare e approfondire tutti i seguenti percorsi complementari e interconnessi di studio e crescita personale:

- **Sviluppo e maturazione psicologica:** è necessario un impegno a conoscere e comprendere quanto più è possibile di sé, della propria personalità e dei propri "schemi di reazione" per poter insegnare MBSR nel contesto relazionale di un gruppo. Ciò richiede un lavoro interiore costante, sia personale, sia attraverso percorsi di autoconoscenza assistiti.
- **Yoga e altre pratiche di training mente-corpo:** posto che nella prospettiva della mindfulness il corpo è un veicolo essenziale è raccomandata agli istruttori una pratica personale e un training di base

in mindful hatha yoga o in altre forme di pratica di consapevolezza centrate sul corpo.

Chi e dove in Italia e Svizzera

Elenco degli Istruttori MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction program) riconosciuti da AIM

Lombardia

Legnano (MI)

- **Maurizio Barlassina**, Medico [specializzazioni:Medicina generale], diploma Mindfulness Professional Training 2009;

mbarlassina@libero.it

Milano

- **Antonella Commellato**, Laurea in Letterature Straniere (americanistica), ha completato il percorso di training (fino al terzo livello:TDI-Teacher Development Intensive) presso il CFM-Center for Mindfulness at University of Massachusetts, fondato da Jon Kabat-Zinn

antonella.commellato@fastwebnet.it

- **Fabio Giommi**, Psicologo clinico, Psicoterapeuta, ha completato il percorso di training (fino al terzo livello:TDI-Teacher Development Intensive) presso il CFM-Center for Mindfulness at University of Massachusetts, fondato da Jon Kabat-Zinn; ha completato il primo training fondativo per istruttori MBCT tenuto in Canada nel 2002 da Z. Segal, M. Williams, J. Teasdale, J. Kabat-Zinn;

AIM@fastwebnet.it

Piemonte

Alessandria

- **Elsa Chiesa**, Counselor indirizzo Mindfulness,

diploma Mindfulness Professional Training 2009
elsachiesa@yahoo.it

Alba

- **Laura Lovera**, Psicologa, Psicoterapeuta.
diploma Mindfulness Professional Training 2010,
lauralovera@interfree.it

Torino

- **Anita Novaro**, Educatrice, diploma Mindfulness Professional Training 2010,
anita.novaro@tiscali.it

Veneto

Padova

- **Franco Cucchio**, diploma Mindfulness Professional Training 2009, ha conseguito il primo livello (MBSR in Mind-Body Medicine:a 7-Day Residential Training/Retreat) presso il CFM-Center for Mindfulness at University of Massachusetts, fondato da Jon Kabat-Zinn.
info@motusmundi.it
www.motusmundi.it

Lazio

Roma

- **Loredana Vistarini**, Psicologa, Psicoterapeuta, ha completato il percorso di training (fino al terzo livello:TDI-Teacher Development Intensive) presso il CFM-Center for Mindfulness at University of Massachusetts, fondato da Jon Kabat-Zinn, l.vistar@tiscali.it

Emilia-Romagna

Bologna

- **Alberto Chiesa**, Medico [specializzando in Psichiatria]
diploma Mindfulness Professional Training 2010,
albertopnl@yahoo.it

Elenco degli Istruttori MBCT (Mindfulness-Based Cognitive Therapy) riconosciuti da AIM

Lombardia

Milano

- **Antonella Curatolo**, Psicologa, Psicoterapeuta, diploma di Training
specifico MBCT (sei giornate) organizzato in collaborazione con AIM
antonella.curatolo@libero.it

- **Laura Fortunati**, Psicologa, Psicoterapeuta, diploma di Training specifico
MBCT(sei giornate) organizzato in collaborazione con AIM
laura.fortunati@fastwebnet.it

- **Fabio Giommi**, Psicologo clinico, Psicoterapeuta, ha completato il
percorso di training (fino al terzo livello:TDI-Teacher Development
Intensive) presso il CFM-Center for Mindfulness at University of
Massachusetts, fondato da Jon Kabat-Zinn;
ha completato primo training fondativo per istruttori MBCT tenuto nel 2002
da Z. Segal, M. Williams, J. Teasdale, J. Kabat-Zinn;
email: AIM@fastwebnet.it

Lazio

Roma

- **Civita De Marco**, Medico [specializzazione: Psichiatria], Psicoterapeuta, diploma di Training specifico MBCT(sei giornate) organizzato in collaborazione con AIM, mariacivita.demarco@gmail.com

- **Bianca Pescatori**, Psicologa, Psicoterapeuta, diploma di Training specifico MBCT(sei giornate) organizzato in collaborazione con AIM, email : pescatoribianca@tiscali.it

- **Loredana Vistarini**, Psicologa, Psicoterapeuta, ha completato il percorso di training (fino al terzo livello:TDI-Teacher Development Intensive) presso il CFM-Center for Mindfulness at University of Massachusetts, fondato da Jon Kabat-Zinn, l.vistar@tiscali.it

Emilia-Romagna

Bologna

- **Alberto Chiesa**, Medico [specializzando in Psichiatria] diploma Mindfulness Professional Training 2010, albertopnl@yahoo.it

Elenco degli Istruttori MBSR/MBCT in training

include i professionisti che hanno **conseguito il diploma** del *Mindfulness Professional Training-Corso fondativo annuale di formazione per istruttori di protocolli mindfulness-based (200 h)*, e che stanno completando il conseguimento dei requisiti sopra descritti.

Piemonte

Alessandria

- **Francesco Valori**, Medico [Specializzazioni: Psichiatria], Psicoterapeuta, diploma Mindfulness Professional Training 2010,
valori63@virgilio.it

Vercelli

- **Margherita Cardano**, Abilitazione magistrale con specializzazione ortofrenica, diploma Mindfulness Professional Training 2010,
margherita.cardano@gmail.com

Torino

- **Paola Cavallo**, Medico [Specializzazioni: Neuropsichiatria infantile], Psicoterapeuta, diploma Mindfulness Professional Training 2010,
paolam.cavallo@gmail.com

- **Daniele Mazzocchi**, Ingegnere, Dottore di ricerca in Ingegneria Informatica e dei Sistemi, diploma Mindfulness Professional Training 2010,
daniele.mazzocchi@gmail.com

- **Claudio Pavia**, Medico [specializzazioni: Psichiatria], Psicoterapeuta, diploma Mindfulness Professional Training 2010; ha conseguito il primo livello (MBSR in Mind-Body Medicine: a 7-Day Residential Training/Retreat) presso il CFM-Center for Mindfulness at University of Massachusetts, fondato da Jon Kabat-Zinn,
paviaclaudio@gmail.com

- **Sara Siccardi**, Medico [specializzanda in Psichiatria] diploma Mindfulness Professional Training 2010,
siccardi81@hotmail.it

Liguria

Genova

- **Salvatore Putigliano**, Educatore, diploma Mindfulness Professional Training 2010,
salputig@libero.it

Lombardia

Cremona

- **MariaTeresa Giarelli**, Medico [Specializzazioni:Neuropsichiatria infantile] Psicoterapeuta, diploma Mindfulness Professional Training 2010,
m.giarelli@ospedale.cremona.it

Cormano (MI)

- **Gaia Desideri**, Psicologa, Psicoterapeuta, diploma Mindfulness Professional Training 2010,
gaiadesiderio@aliceposta.it

Veneto

Padova

- **Vitaliano Bernini**, Medico [specializzazioni Cardiologia, Farmacologia, Geriatria] diploma Mindfulness Professional Training 2009,
vitaberni@gmail.com

- **Eleonora Capovilla**, Psicologa, Psicoterapeuta, diploma Mindfulness Professional Training 2009,
eleonora.capovilla@ioveneto.it

- **Valentina Furlan**, Laureanda in Psicologia. diploma Mindfulness Professional Training 2010,
latipina@gmail.com

- **Irene Guglieri**, Psicologa, Psicoterapeuta,
diploma Mindfulness Professional Training 2010,
irene@siaconline.it

- **Anna Lucarelli**, Laurea in Lingue e Letteratura Straniere,
diploma Mindfulness Professional Training 2010;
annaluck@yahoo.it

- **Chiara Ometto**, Psicologa, Psicoterapeuta,
diploma Mindfulness Professional Training 2009,
chiaraometto@libero.it

- **Emanuela Pluchinotta**, Laurea in Scienze Politiche
diploma Mindfulness Professional Training 2009;
emanuela.pluchinotta@gmail.com

- **Maria Sartori**, Medico [specializzazioni: Fisiatria],
diploma Mindfulness Professional Training 2009;
sartmaria@libero.it

- **Filippo Scianna**, Laurea in Giurisprudenza, diploma Mindfulness
Professional Training 2009; filippo.scianna@gmail.com

- **Donata Zanella**, Psicologa, Psicoterapeuta,
diploma Mindfulness Professional Training 2009,
donata.zanella@sanita.padova.it

Venezia

- **Emiliano Triolese**, Counselor indirizzo Psicosomatico,
diploma Mindfulness Professional Training 2010,

emiliano_t71@alice.it

Trentino-Alto Adige

Bolzano

- **Raffaella Cattel**, Psicologa, Psicoterapeuta,
diploma Mindfulness Professional Training 2010;

raffaella.cattel@fastwebnet.it

www.psicologo-bolzano.com

- **Angelika Klammer**, Psicologa, Psicoterapeuta,
diploma Mindfulness Professional Training 2010,

klammer.angelika@gmail.com

Riva del Garda

- **Chiara Sevesi**, Consulente, Formatore ed Executive Business Coach,
diploma Mindfulness Professional Training 2009;

chiarasevesi@hotmail.com

-

Friuli Venezia-Gulia

Pordenone

- **Marisa Toffolo**, Laurea in Psicologia,
diploma Mindfulness Professional Training 2009;

marismile@alice.it

Emilia-Romagna

Ferrara

- **Lella Cesari**, Medico [specializzazioni: Psichiatria], Psicoterapeuta,
diploma Mindfulness Professional Training 2010;

lellace@interfree.it

Reggio Emilia

- **Anna Piacentini**, Infermiera Professionale e Counselor indirizzo Gestaltico, diploma Mindfulness Professional Training 2010;
marco_benassi@fastwebnet.it

Marche

Fano

- **Francesca Serrani**, Psicologa, Psicoterapeuta, diploma Mindfulness Professional Training 2010;
fm.serrani@gostec.net

Toscana

Viareggio

- **Fausta Vitagliano**, Psicologa, Psicoterapeuta, diploma Mindfulness Professional Training 2009,
vitagliano@psicologiaversilia.it
www.psicologiaversilia.it

Lazio

Roma

Paola Viola, Laurea in Lettere indirizzo Antropologia, ha conseguito il secondo livello (*Nine-day Intensive Practicum*) presso il CFM-Center for Mindfulness at University of Massachusetts, fondato da Jon Kabat-Zinn;
paolaviola.pv@gmail.com

Svizzera

Lugano

- **Mariapia Borgnini**, Psicopedagogista, diploma Mindfulness Professional Training 2010;

mariapiaborgnini@bluewin.ch

- **Liliana Merk**, Psicologa, Psicoterapeuta,
diploma Mindfulness Professional Training 2010;
lmerk@bluewin.ch